



## COMITATO REGIONALE LAZIO

### CORSO DI FORMAZIONE

PER ALLENATORI ISTRUTTORI E MAESTRI DI **MUAY THAI** Si informano tutte le società che per l'anno 2013 parte il corso per il conseguimento delle Qualifiche di allenatori (TRAINER) Istruttori (KRU) e Maestri (AJARN) di MUAY THAI. Il corso indetto dal COMITATO REGIONALE LAZIO è riconosciuto dalla F.I.KB.M.S (Unica Federazione riconosciuta dal CONI)

Ed avrà il seguente programma:

#### **STAGE**

- I stage 14 APRILE
- II stage 27 APRILE
- III stage 19 MAGGIO
- IV stage 1 GIUGNO

Questi sono gli stage previsti per il corso.

CHE VERRANNO DIRETTI DAL TRAINER ED ATLETA THAILANDESE RUENGSAK PUENGKAO in collaborazione con il D.T. Regionale Gianluca Colonnese. Gli stage verranno tenuti presso i locali della Palestra Il Tempio Delle Arti Marziali sita in Roma Via Marco Simone, 251/a.

Il programma svolto durante gli Stage sarà puramente pratico e sarà SPECIFICO del repertorio tecnico della Muay Thai

#### **CORSO teorico**

**Il corso teorico interessa i seguenti argomenti:**

TECNICA E TATTICA DELLA MUAY THAI  
MODELLO DI PRESTAZIONE DELLA MUAY THAI  
METODOLOGIA DELL'ALLENAMENTO  
PERIODIZZAZIONE DELL'ALLENAMENTO  
ALLENAMENTO GIOVANILE ed ANALISI DEI CRITERIUM SPORTIVI  
ELEMENTI FORMATIVI PER IL COACH  
PSICOLOGIA SPORTIVA  
INFORTUNISTICA E PRIMO PRONTO SOCCORSO  
REGOLE e REGOLAMENTI DELLA MUAY THAI  
STORIA E RITUALI DELLA MUAY THAI

Il corso inizierà nel mese di giugno 2013 ed avrà una frequenza bisettimanale e durerà per quattro settimane. Il luogo i giorni e orari verranno comunicati al primo Stage.

#### **ESAMI PRATICI E TEORICI**

Gli esami si svolgeranno la prima settimana del mese di luglio. Il luogo e gli orari verranno comunicati durante il corso.

#### **QUOTE**

**Stage** 20,00 €

#### **Corso**

300,00 € ALLENATORI (TRAINER) Mongkon Rosso  
400,00 € ISTRUTTORI (KRU) Mongkon Argento  
500,00 € MAESTRI (AJARN) Mongkon Oro

INFO:

- M° MASSIMO LIBERATI 33.83995756
- M° GIANLUCA COLONNESE 348.6876826

**Ricordiamo che per il riconoscimento da parte dalla F.I.KB.M.S. è necessario essere affiliati alla stessa.**